

“医”心为“隆” 跨越山海播撒光明

厦门眼科中心白内障·老花眼中心初心不渝,助力白内障患者“看见”幸福

晨报记者 马丽

山海情深,“医”心为“隆”。从低海拔的厦门,来到2000多公里以外、海拔在1720米至2942米的宁夏回族自治区固原市隆德县,厦门大学“组团式”医疗帮扶团队积极响应国家东西部协作号召,发挥救治病人、教授技术、传递理念等

专业特长,让两座相距千里、山海相望的城市,因“使命、责任”紧紧交融。

日前,在厦门大学的牵头下,华夏眼科光明医疗队再次走进宁夏隆德县,通过慈善手术以及手术带教、眼科麻醉、眼科护理指导,助力闽宁协作奏出更加动人的“山海协奏曲”。



白内障术后,毛祖红(右三)和厦门眼科中心支医团队与患者合影。

跨越山海

救助困难白内障患者

厦门大学附属厦门眼科中心作为国家临床重点专科、福建省唯一一家三级甲等眼科医院,自2020年厦门大学医疗帮扶团队工作开展伊始,便发挥其“国家队”“排头兵”优势,坚持“输血”“造血”并举,“送技术”“种技术”同步,以临床带教方式“手把手”教、“面对面”带,为隆德县医疗卫生事业发展注入“看得见、看得清”的幸福。

地处高原的隆德县,紫外线强度高,白内障为当地眼科高发疾病。由于当地眼科医疗资源不足,加上群众眼健康意识较为薄弱,大多数白内障患者直到视力受到严重影响,才会乘车前往三四百公里以外的银川、西安、兰州等地寻求手术治疗。

“我们跨越山海而至,必须做出成绩,让患者信得过!”厦门眼科中心白内障·老花眼中心主任医师毛祖红从事白内障诊疗已有35年,今年5月,他还为一名102岁老人完成“极硬核”白内障手术,术后老人的双眼视力均从原来的“手动”视力提高到0.6。这一次,毛祖红作为学科代表随队走进隆德县人民医院,为30名患者成功实施了白内障手术,其中年龄最大为86岁,年龄最小为59岁。

“让患者看见幸福,作为厦门支医的职业成就感也会愈发强烈。”毛祖红告诉记者,当地医院原本是计划安排3天的手术日,得益于李晓峰院长带领下医护团队充分的术前准备和术中保障,仅用一天时间,他和团队就完成了30台白内障手术。“厦门眼科中心医生实力很硬”的消息再一次在这座县城传开了。

值得一提的是,深入隆德县开展医疗公益帮扶并不是厦门眼科中心首次“结缘”闽宁协作。早在2007年,该院便捐资20万元帮助宁夏泾源县进行医疗建设和发展,并为当地20名白内障患者免费施行复明手术;2010年,毛祖红等专家赴宁夏隆德县开展白内障公益手术,并赠送手术设备、培训当地的眼科医生;2015年,在厦门眼科中心宁夏·彭阳“光明行”活动中,该院为彭阳县100名白内障及白内障患者实施公益手术;2019年,厦门眼科中心医疗团队再次深入宁夏泾源县,为当地数十名白内障患者实施公益手术。

今后,该院“组团式”帮扶还会绵绵发力、久久为功,浇灌出闽宁两地医疗协作的“常青树”。



厦门眼科中心飞秒激光白内障手术突破2万例里程碑纪念仪式。

走出国门

传播中国医者仁心仁术

短短几天的“隆德光明行”很快结束了,但“山海情”的故事还在延续。据悉,毛祖红返厦工作已有半个多月,时不时还会接到隆德县人民医院五官科医生发来的病例请教信息,毛祖红及其学科团队专家现已与该院展开常态化的远程病例讨论、手术交流、术后护理等指导工作。

初心不渝,山海为证。多年来,为助力白内障手术覆盖率不断提高,厦门眼科中心持续开展“白内障公益复明行动”,数次前往贵州、西藏、福建偏远地区,帮助患者重见光明。不仅如此,该

院还先后9次走出国门,前往缅甸、柬埔寨、斯里兰卡、尼泊尔等国家开展慈善“光明行”公益活动,耕耘“有温度、无国度”的爱心田。一棒接着一棒的厦门眼科中心医护队员就像一簇簇迎风而起的蒲公英,将“光明”事业播撒到世界各地。

在厦门,该院自2017年与厦门市鸿山慈善会联合成立的“白内障复明公益项目”正如火如荼地开展中。截至目前,该项目已累计为近4000名患者顺利完成复明手术,让经济困难的眼疾患者真正实现“无负担”的公益救治。



厦门眼科中心参与斯里兰卡慈善光明行。

精耕细作

守护患者清晰视界

一手抓公益,一手抓技术。作为国内最早开展白内障、人工晶体植入手术的医院之一,厦门眼科中心从早期响应国家防治盲政策,防治手术量位列全国前十,被国家卫健委授予“消除白内障突出贡献奖”;到近几年升级屈光性白内障手术,成为全国首批三焦点晶体手术中国示范中心、飞秒激光白内障手术全国培训中心,并成立屈光性人工晶状体测量计算中心、老视诊治中心、老花眼门诊……每一次技术的进步,厦门眼科中心白内障·老花眼中心都走在行业前列。

在学科带头人张广斌教授领衔下,白内障·老花眼中心通过超声乳化、功能性人工晶体、飞秒激光辅助系统、3D数字导航显微镜四大核心技术的应用,为患者提供了“微创无痛、数字导航、智能无刀、远近无忧”的屈光白内障手术方案,助力广大白内障、老花眼患者重获清晰视觉。

科室不仅建立了系统、规范的屈光性白内障流程管理体系,还引进了多套国际主流的白内障超乳系统和飞秒激光白内障手术设备,提供了非球面、多焦、折叠、三焦点、散光矫正三焦点等多种型号、多种功能的进口人工晶体。

此外,主刀医生在手术过程中采用“无刀”的飞秒激光完成术中具有挑战性的精细步骤,并利用3D数字导航显微镜实现术中实时导航,帮助医生应对各种复杂的术中情况,确保手术的精准与安全。

今年5月,福建开始执行人工晶体集采政策,意味着白内障患者能够花更少的钱,享受到更优质的晶体与服务。厦门眼科中心白内障·老花眼中心第一时间响应并执行此惠民好政策。如今,患者花从前两焦点人工晶体的价格就能成功换上三焦点人工晶体,不仅降低了就医成本,也实现了视觉质量的改善升级。

秋高气爽 白内障治疗正当时

九月后的鹭岛秋高气爽,患者在术前、术中和术后都会感觉比较舒适。因此,业界专家普遍认为,此时正是白内障患者治疗的好时机。

“把视力下降当作‘老眼昏花’、认为必须等白内障变‘熟’了才能做手术,这是最常见的两种认识误区。”毛祖红主任指出,老花眼一般看近处的东西不清楚,看远处仍旧清楚。而得了白内障,无论看远看近都不清楚,如同眼睛蒙上了一层纱。另外,过“熟”的白内障可能会诱发青光眼、葡萄膜炎、晶体脱位等严重的并发症,会增加手术风险和难度。

“治疗白内障,国际上目前尚无有效的物理方法和药物。”毛祖红说,只有手术才是公认的快捷、有效的治疗方式,而现代白内障手术技术已发展得相当成熟,患者术后无须戴眼镜,就能“看得清、看得久,看得更舒适”。

(记者 马丽)